



International Institute for Science and Spirituality Research

SCUOLA DI ALCHEMIA

Approfondimento monografico:

Sacred Dance by Roberta Rio®

ricordare e incarnare la Sacralità della Vita e interagire con essa

Dr. Roberta Rio

Sacred Dance by Roberta Rio® è un percorso spirituale e scientifico al tempo stesso.

Le basi del metodo **Sacred Dance by Roberta Rio®** affondano la loro origine nel Sufismo, nel Taoismo, nella Saggezza del Divino Femminile, nell'Alchimia, nella Nuova Fisica. Ovvero in quella conoscenza universale e senza tempo, da sempre presente sulla Terra, alla quale possiamo attingere accedendo all' "Oltre Materia" attraverso il nostro corpo.

Gli Insegnamenti Universali, infatti, devono essere compresi attraverso il corpo. Sappiamo infatti che, se un insegnamento non si lascia verificare attraverso l'esperienza corporea nella materia, non è reale!

In alcune tradizioni spirituali, la danza sacra è parte integrante del percorso attraverso il quale gli iniziati integrano e incarnano gli insegnamenti della tradizione. In questo modo il danzatore diventa un canale della Coscienza Divina sulla Terra.

Attraverso l'esercizio della presenza, la focalizzazione, la ricerca e la pratica costante, i danzatori integrano, armonizzano e sincronizzano corpo-mente-cuore e anima per diventare un canale puro al servizio dello Spirito.

Quando ti avvicini alla danza sacra come scienza, i movimenti specifici assumono un significato più profondo. Cresce la consapevolezza che posture, passi e sequenze eseguite con un'intenzione specifica possono indurre stati di coscienza distinti sia nei danzatori sia nel pubblico. I movimenti possono influenzare l'ambiente circostante diventando



International Institute for Science and Spirituality Research

medicina sacra che cura la terra, l'acqua, l'aria, il fuoco e automaticamente anche noi stessi.

Le basi alchemiche del metodo **Sacred Dance by Roberta Rio®** ci conducono dalla dualità all'unità dove impariamo a guarire i nostri traumi e la nostra sofferenza danzando attraverso il nostro dolore. Per trasformarlo in benedizioni che possono elevare noi stessi e tutta l'Umanità.

Con **Sacred Dance** non si tratta solo di sentirsi estasiati e di volare nella luce trascendente. Si tratta di fare consapevolmente il completo percorso incarnatorio volto a sperimentare il matrimonio tra spirito e materia, tra l'ignoto e il conosciuto, tra la nostra luce e la nostra ombra.

La Danza Sacra ci permette di sperimentare l'Unione. Ci mostra che non c'è separazione tra corpo e anima, tra materia e spirito. Essa collega il trascendente e l'immanente, l'invisibile e il visibile in modo che l'Uno possa essere percepito in noi e attraverso di noi cosicché iniziamo a infondere il miracoloso in ogni attimo della nostra vita, ogni giorno.