



International Research Institute for Science and Spirituality

IRIS Alchemy School for Life

per una Visione della Vita basata sull'Equilibrio Fisico, Emozionale e Spirituale

Dr. Roberta Rio

Ci troviamo a vivere un'epoca di importante trasformazione per tutti noi, dove sarà più che mai imperativo rallentare, educare la mente a ridurre il flusso di pensieri, tenere in forma il nostro corpo energetico, oltre che fisico, crescere nel senso del "noi", coltivare emozioni positive come la gioia, l'amore, la pace, la condivisione.

IRIS Alchemy School for Life

**per una visione della Vita basata sull'Equilibrio Fisico, Emozionale e Spirituale
è qui a sostenerti con i suoi percorsi online, in presenza ed esperienze pratiche.**

Si tratta di un percorso Formativo ed Esperienziale che ha come **obiettivo** la diffusione del pensiero e delle Antiche Pratiche dell'Arte Alchemica, oggi spiegabili dalla **Fisica Quantistica**. Il fine del percorso è quello di permettere all'Essere Umano di **portare in Equilibrio il Corpo, la Mente e l'Anima. Questo è alla base di una vita sana e felice.**

Nasce dall'amore per l'**Alchimia** e per la **Fisica Quantistica** e, soprattutto, dalla missione di riscoprire un sapere antico alla luce della attuali scoperte scientifiche al fine di diffondere strumenti che portino luce, equilibrio e consapevolezza all'essere umano, per ricondurlo alla sua vera essenza in questo periodo di profonda evoluzione della razza umana.

L'obiettivo del percorso formativo alchemico è fare in modo che ogni persona apprenda a lavorare con **nuovi paradigmi di "guarigione"**, quali il riequilibrio del campo quantico-spirituale, il riallineamento della massa (il fare) con l'energia (il sognare), ma sempre mantenendo solido il contatto con la realtà quotidiana della vita.

Il programma didattico prevede un **programma base online**. Per partecipare al programma base è necessario compilare e inviare la candidatura. Seguirà un breve colloquio. Potrai seguire il programma base ricevendo un **accesso personalizzato a vita ai video didattici**. Una volta espletato il programma base potrai accedere ai percorsi e approfondimenti monografici della Scuola.

Periodicamente vengono proposte delle attività aperte a tutti. Ovvero anche a coloro che non hanno espletato il programma base. Si tratta di seminari, percorsi online ed esperienze outdoor che vengono comunicate sul sito di IRIS alla sezione eventi.

PROGRAMMA BASE ON LINE

25 VIDEO CON INFORMAZIONI BASE: I corpi mortali e immortali dell'essere umano – il ruolo delle ghiandole endocrine lungo la via spirituale – il timo – la ghiandola pineale – il canale



International Research Institute for Science and Spirituality

dell'anima – energia sessuale e ghiandola pineale - strumenti energetici di pulizia, protezione e attivazione – antiche tecniche per mantenere in equilibrio il corpo energetico – come il nostro pensiero condiziona il nostro livello energetico (e non solo) – cibo – acqua – benedizioni – la natura

3 ESERCIZI/MEDITAZIONI GUIDATE

IMMAGINI PDF

CALMARE LA MENTE

1 VIDEO INTRODUTTIVO

1 MEDITAZIONE PER CALMARE LA MENTE

TECNICA BASE RESPIRO CONSAPEVOLE

ALZARE LE FREQUENZE

1 MEDITAZIONE PERDONO

1 MEDITAZIONE UNIONE CUORE / CERVELLO

Le meditazioni sono da intendersi come dei veri e propri kit vibrazionali perché oltre alle parole le musiche scelte sono appositamente composte per sostenere a livello frequenziale un cambiamento vibrazionale nelle nostre cellule.

Invia ora la tua candidatura e entra a far parte della Community di IRIS *Alchemy School for Life*
per una Visione della Vita basata sull'Equilibrio Fisico, Emozionale e Spirituale

<https://www.iris-one.org/it/candidatura/>
iris@iris-one.org

- ▶ Pagina Web: <https://www.iris-one.org/it/alchimia>
- ▶ Libri: <https://www.amazon.it/stores/Roberta-Rio/author/B00B5QDRSA>
- ▶ Instagram: <https://www.instagram.com/dr.roberta.rio/>
- ▶ Facebook: <https://www.facebook.com/NewHistoricalMethod/>
- ▶ YouTube: <https://www.youtube.com/@RobertaRio>
- ▶ Podcast: <https://open.spotify.com/show/7HGm0yfaSHQuNuo2GIPyJj>